

MÉXICO TRAVEL RETREAT

27 DE OCTUBRE - 4 DE NOVIEMBRE DE 2026 · RIVIERA MAYA

No solo conocer México. Vivirlo.



GUÍA DEL VIAJERO · 9 DÍAS

Cultura, naturaleza, Caribe y espacio para respirar

Una guía útil tanto si todavía estás considerando el viaje como si ya reservaste. Aquí encontrarás la versión práctica: cómo se vive cada día, qué llevar, cómo funciona la logística y qué pequeños detalles hacen el viaje más sencillo.

Cómo usar esta guía

El itinerario es flexible de manera intencional. El clima, el mar, las carreteras y la operación de áreas naturales pueden requerir pequeños ajustes. Este PDF explica la lógica de cada día; los horarios exactos y detalles operativos finales se confirman cerca de la fecha.



Ya está organizado

Traslados principales, entradas, guías y programa base se organizan previamente. No necesitas cargar grandes cantidades de efectivo en los días incluidos.



Ritmo de grupo pequeño

No viajamos en una fila de autobuses turísticos. El formato está diseñado para un grupo pequeño, un ritmo más tranquilo y acompañamiento personal.



La naturaleza primero

En cenotes, reservas y encuentros con fauna seguimos las reglas locales: no tocar animales silvestres, no dejar basura y usar solo protección solar/repelente autorizados.

La regla más fácil: no adivines - escríbenos

Después de reservar tendrás el contacto directo de Mila y el chat de WhatsApp del viaje. ¿Cambió tu vuelo? ¿No ves al chofer? ¿No sabes qué empacar? ¿Quieres agregar una experiencia privada? Escríbenos antes de que un detalle pequeño se convierta en estrés.

Guarda este PDF en tu teléfono para verlo sin conexión. Conserva también una copia separada de tu pasaporte, seguro de viaje y contacto del organizador.

Llegar. Respirar. Encontrarte con el Caribe.



El primer día está diseñado para ser suave. Después del vuelo internacional, un traslado privado te lleva directamente a Petit Lafitte. En lugar de entrar al flujo de autobuses masivos, encuentras a tu chofer, llegas al mar y te instalas en un bungalow rodeado de vegetación.

En el aeropuerto de Cancún

Primero migración, después equipaje y aduana. CUN tiene varias terminales y las salidas Family & Friends y Shuttles/Taxis no funcionan igual en todas. Antes del viaje recibirás la salida y punto de encuentro exactos para tu vuelo. Sigue únicamente esa instrucción. Si alguien dentro del aeropuerto afirma que tu chofer "no llegó", no compres otro traslado: contacta primero a Mila o al conductor.

Primera tarde

El trayecto a Petit Lafitte suele tomar 45-60 minutos sin tráfico fuerte. Después del check-in: descanso, mar y una reunión informal del grupo. Nada especial que preparar - ropa cómoda, sandalias y cero prisa.

LLEVA CONTIGO

- Pasaporte y teléfono con WhatsApp accesibles.
- Cambio ligero de ropa y medicamentos esenciales en equipaje de mano.
- Agua después del vuelo.
- Repelente biodegradable para la tarde tropical.

ES BUENO SABER

- La instrucción final de BeING tiene prioridad sobre cualquier consejo genérico de internet.
- No entregues equipaje/documentos a "ayudantes" no solicitados.
- El representante te espera en el punto previamente confirmado con tu nombre/letrero.

El ritmo del retreat empieza en el aeropuerto: logística privada y clara en lugar del flujo de turismo masivo.

Akumal: animales rescatados, selva y tortugas marinas



Práctica suave por la mañana, desayuno y traslado privado hacia Akumal. Primero: Akumal Monkey Sanctuary y fauna rescatada. Después: snorkeling guiado en Bahía de Akumal, una zona importante de alimentación para tortugas marinas.

Monkey Sanctuary

El santuario trabaja con guías capacitados y un programa educativo supervisado con algunos animales rescatados. Cualquier contacto ocurre bajo supervisión y la participación del animal es voluntaria. La idea no es solo “la foto con el mono”, sino entender por qué ciertos animales llegan a un santuario y cómo funciona su protección.

Bahía de Akumal

El snorkeling sigue rutas reguladas con guías autorizados y equipo de flotación. Nunca se toca, alimenta ni persigue una tortuga. Observamos sin intervenir. Es probable ver fauna, pero nunca se puede garantizar.

LLEVA CONTIGO

- Traje de baño y toalla pequeña.
- Ropa fresca; sandalias seguras o tenis ligeros.
- Sombrero y botella reutilizable.
- Repelente biodegradable y bloqueador mineral permitido; mejor aún un rash guard.
- Poco efectivo solo para fotos, souvenirs o propina opcional.

ES BUENO SABER

- El Santuario recomienda ropa con manga, repelente y bloqueador biodegradables.
- Akumal es un área protegida: las instrucciones del guía tienen prioridad.
- Evita productos innecesarios en la piel justo antes de entrar al agua.

Un día muy Be Natural: estar cerca de la fauna no significa tener derecho a molestarla.

Día libre: elige tu propia versión de México



Después de dos días activos no hay programa obligatorio. Puedes quedarte en Petit Lafitte sin hacer nada, o elegir México urbano, una playa local, un día de isla o naturaleza más salvaje.

Gratis y cerca

El centro de Playa del Carmen está a unos 15 minutos en auto: Quinta Avenida, Parque Fundadores, Portal Maya, cafés, compras y souvenirs. Otra opción es Punta Esmeralda, playa pública con manglar y un nacimiento/cenote de agua dulce que se encuentra con el Caribe.

Experiencias opcionales

Isla Mujeres: catamarán y Playa Norte. Cozumel: barco a El Cielo, banco de arena blanca con agua clara y estrellas de mar. Punta Laguna: reserva comunitaria con guías mayas locales, búsqueda de monos araña/auilladores en libertad, canoa, tirolesa y ceremonia tradicional. Muyil + Sian Ka'an: zona arqueológica reabierta, lagunas, canales antiguos y floating natural en la reserva de la biosfera.

LLEVA CONTIGO

- Ciudad: bolsa pequeña, agua, teléfono/mapa y algo de MXN.
- Islas: traje de baño, sombrero, funda seca para el teléfono y medicamento para mareo si lo usas.
- Punta Laguna: calzado ligero cerrado, repelente y agua.
- Sian Ka'an: ropa UV/rash guard - las reglas del área protegida son estrictas con el bloqueador.

ES BUENO SABER

- Las actividades opcionales no están incluidas; conviene coordinarlas con Mila con anticipación.
- A El Cielo solo se llega en barco.
- En Punta Laguna los animales están libres: el guía ayuda a localizarlos, pero no hay garantía; no se debe alimentar fauna silvestre.
- Muyil reabrió al público en 2026.

Un día libre no es un hueco. Es parte del diseño: espacio para elegir lo que realmente necesitas.

Valladolid · Chichén Itzá · Ik Kil



El día con más carretera del retreat - y uno de los más completos. Salimos de Quintana Roo hacia Yucatán: Valladolid colonial, Chichén Itzá y después un baño en el cenote Ik Kil.

Tiempo en carretera

Petit Lafitte Valladolid: aprox. 1 h 40. Valladolid Chichén Itzá: aprox. 40 min. Chichén Itzá/Ik Kil Playa del Carmen: aprox. 2 h 40. En total calcula 5-5.5 horas de trayectos durante el día. Yucatán está una hora detrás de Quintana Roo; el teléfono puede cambiar automáticamente.

Cómo será el día

En Valladolid habrá tiempo para calles centrales, café o mercado. Chichén Itzá es una zona arqueológica abierta: no hay trekking difícil, pero sí mucha caminata, sol y poca sombra. No se contempla subir monumentos. Después, Ik Kil - lleva el traje de baño a mano.

LLEVA CONTIGO

- Sombrero, lentes y agua.
- Calzado cerrado ligero o sandalias seguras para caminar.
- Traje de baño, toalla pequeña y cambio seco.
- Bloqueador mineral; en cenotes retira cremas si lo solicita el lugar.
- Algo de efectivo para café, souvenirs y compras personales.

ES BUENO SABER

- No se permite entrar con comida a Chichén Itzá; equipo profesional puede requerir cuota/permiso.
- Día largo y caluroso: hidratación primero.
- Los tiempos exactos dependen de tráfico y operación del sitio.

Hoy cruzamos entre dos Méxicos: el Caribe de Quintana Roo y el ritmo más tradicional de Yucatán.

Xcaret durante Día de Muertos



Petit Lafitte está a solo 20-30 minutos de Xcaret, pero será un día largo. El 31 de octubre llegamos durante el Festival de Tradiciones de Vida y Muerte 2026: ofrendas, cempasúchil, comida, artesanía, teatro y espectáculos nocturnos.

Durante el día

Xcaret es enorme: rutas naturales, ríos subterráneos, espacios culturales y actividades acuáticas. No intentamos "hacer todo". Elegimos lo que vale nuestra energía y guardamos parte para la noche.

Por la noche

Desde la tarde el festival se vuelve el centro: altares, música, danza, cocina regional y proyectos culturales vivos. Trátalo como cultura y no como un set de disfraces; pide permiso antes de retratos cercanos.

LLEVA CONTIGO

- Zapatos realmente cómodos.
- Traje de baño, toalla y cambio seco.
- Water shoes para ríos subterráneos.
- Sombrero, agua y funda impermeable para teléfono.
- Solo bloqueador con óxido de zinc/titanio - política de Xcaret.
- Capa ligera para la noche.

ES BUENO SABER

- El festival 2026 es del 30 de octubre al 2 de noviembre.
- Regresaremos más tarde de lo habitual.
- Puedes saltarte actividades acuáticas y concentrarte en cultura.

Estas fechas tienen sentido por este día: no lees sobre una tradición, estás en México mientras se vive.

Cobá · Tulum · el mar después de la historia



Dos zonas arqueológicas muestran mundos mayas muy distintos. Cobá está dentro de la selva; Tulum mira al Caribe. Después de la historia cambiamos intencionalmente de ritmo y terminamos junto al mar.

Ruta

Playa del Carmen Cobá suele tomar 1.5-2 horas. Cobá Tulum: unos 40 minutos. Tulum Petit Lafitte: cerca de una hora según tráfico. Día activo, sin hiking técnico.

Qué vestir

Cobá y Tulum son calurosos, húmedos y expuestos. Usa ropa en la que puedas caminar mucho. Terminamos en beach club, así que lleva traje de baño y un cover-up ligero.

LLEVA CONTIGO

- Calzado cómodo, sombrero y agua.
- Traje de baño, toalla y capa de playa.
- Bloqueador mineral y lentes de sol.
- Bolsa pequeña de día.
- Poco efectivo para compras/propinas.

ES BUENO SABER

- El acceso a estructuras arqueológicas puede cambiar; no cuentes con subir monumentos.
- El sol en Tulum se siente fuerte por la exposición costera.
- En el beach club ya no estamos "haciendo turismo": estamos descansando.

A veces la mejor forma de recordar la historia es dejar de explicarla y mirar el mar unas horas.

Ruta de los Cenotes · Temazcal



Después de días intensos dejamos ciudades y ruinas para entrar en agua y selva. Ruta de los Cenotes es un corredor de sitios naturales entre Puerto Morelos y Leona Vicario; el cenote/espacio exacto se confirma más cerca del viaje.

Cenotes

El agua suele sentirse más fresca que el mar. Dúchate antes de entrar y evita cremas/aceites que terminen en el agua. Water shoes ayudan mucho en piedra mojada.

Temazcal

El temazcal es una práctica tradicional de vapor con calor y humedad altos. No es una prueba de resistencia: participar es opcional y puedes salir antes. Hidrátate y evita alcohol. Si estás embarazada o tienes condiciones cardíacas/respiratorias o mala tolerancia al calor, avísanos antes.

LLEVA CONTIGO

- Traje de baño, water shoes y toalla.
- Cambio completo seco.
- Repelente biodegradable - aplicar después de la parte acuática.
- Agua y bolsa seca para ropa mojada.
- Mínimas joyas/objetos de valor.

ES BUENO SABER

- Según el cenote, el traslado es de unos 40-60 minutos por tramo.
- No te lances al agua donde no esté expresamente permitido.
- Omitir el temazcal es totalmente válido.

En BeING una práctica nunca debería convertirse en competencia. Buscamos recuperación y conciencia, no vencer al cuerpo.

Mañana libre · Caribe · cacao & sound



El último día completo se mantiene suave a propósito. Después de tantas impresiones, cuerpo y mente necesitan tiempo para integrar. La mañana y buena parte del día no tienen excursión obligatoria.

Durante el día

Quédate en la playa de Petit Lafitte, reserva spa, vuelve a Playa del Carmen, repite un lugar del día 3 o duerme. Si quieres otra experiencia privada, coordínala temprano para no convertir el cierre en otra carrera.

Por la noche

Nos reunimos para una práctica suave de cacao y sonido: cierre relajado, conversación y espacio sin "transformaciones obligatorias". Avísanos de alergias/sensibilidades; participar es opcional.

LLEVA CONTIGO

- Solo lo que elijas para tu día.
- Ropa suelta y cómoda para la noche.
- Agua y capa ligera después del atardecer.
- Cuaderno si te apetece - no hay insights obligatorios.

ES BUENO SABER

- Pasar el día entero en el hotel no significa "perder México".
- Spa y extras privados se pagan por separado.
- Empieza a empacar antes de la noche para mantener tranquila la mañana de salida.

No cada hora libre necesita llenarse. A veces la pausa convierte una lista de lugares en un viaje real.

Una última mañana y regreso a casa



Práctica final, desayuno y un poco más de Caribe antes del traslado privado al aeropuerto. La salida se calcula según tu vuelo real, terminal y requerimientos de check-in internacional.

Qué vuelo elegir

Para salir de Cancún, si puedes elegir, recomendamos después de las 14:00. Así queda una mañana real y un traslado tranquilo. El trayecto a CUN suele tomar 45-60 minutos, más margen y la llegada anticipada habitual para vuelos internacionales.

Antes de salir

Revisa caja fuerte, cargadores, pasaporte, traje de baño mojado y objetos pequeños. CUN tiene varias terminales; confirma la terminal final en tu reserva y nuevamente el día de salida.

LLEVA CONTIGO

- Pasaporte, teléfono y referencia de vuelo en equipaje de mano.
- Bolsa separada para ropa húmeda.
- Agua para el camino.
- Algo de MXN para aeropuerto/propina si quieres.

ES BUENO SABER

- Avísanos de inmediato si la aerolínea cambia horario o terminal.
- No dependas de un traslado de último minuto entre terminales; existe shuttle, pero no debe ser tu plan de emergencia.
- El traslado principal al aeropuerto está incluido.

Un buen viaje termina como empezó: con tiempo suficiente, logística clara y sin estrés innecesario.

Qué empacar



Ropa

- Telas frescas: algodón, lino, básicos respirables.
- 2 trajes de baño + rash guard/UV top.
- Sandalias para caminar + tenis ligeros.
- Water shoes para cenotes/Xcaret.
- Sombrero y cover-up ligero.
- Impermeable/poncho fino: todavía puede llover fuerte.

Útiles

- Botella reutilizable.
- Funda impermeable / dry bag.
- Power bank y cargadores.
- Repelente preferentemente biodegradable.
- Bloqueador mineral zinc/titanio.
- Botiquín pequeño y medicamentos personales.

Documentos

- Pasaporte + foto/copia separada.
- Seguro de viaje.
- Tarjeta + pequeña cantidad en MXN.
- Contacto de Mila/hotel guardado offline.
- México usa enchufes Type A/B.
- Medicamentos en envase original cuando sea posible.

Lo que NO necesitas cargar cada día

Grandes cantidades de efectivo, bolsa pesada, botas técnicas o un look complicado para cada foto. La mayoría de los días se disfruta mejor con una bolsa pequeña, agua, teléfono, sombrero y lo necesario para nadar.

Notas prácticas de Riviera Maya

Clima

Finales de octubre/inicios de noviembre son cálidos y húmedos, con posibles lluvias intensas cortas. La temporada atlántica de ciclones termina oficialmente el 30 de noviembre; seguimos Protección Civil y ajustamos si hace falta.

Agua

No bebas agua de la llave. Usa agua purificada o embotellada sellada. Con calor, bebe de forma regular aunque no tengas mucha sed.

Mosquitos

Son parte del entorno tropical. Usa repelente, especialmente al amanecer/atardecer y en selva; elige fórmulas biodegradables en áreas naturales.

Sol + naturaleza

Akumal y Xcaret restringen productos solares. La mejor base es ropa UV/rash guard + mineral autorizado. En Sian Ka'an las reglas del área protegida pueden prohibir bloqueador antes de actividades acuáticas.

Dinero

Las tarjetas se aceptan ampliamente, pero pequeñas cantidades de pesos sirven para propinas, mercados y compras menores. No necesitas mucho efectivo en excursiones incluidas.

Ritmo

Los horarios exactos se publican en WhatsApp. Habrá salidas tempranas en días largos y regreso tarde desde Xcaret; el programa deja espacio libre alrededor de ellos.

El clima, el mar, la fauna y las áreas protegidas no funcionan como atracciones con horario perfecto. No obligamos a la naturaleza a cumplir un checklist: adaptamos el plan para que el viaje siga siendo seguro, respetuoso y valioso.

Información práctica y fuentes

Los detalles operativos principales fueron contrastados con fuentes oficiales y especializadas. Las reglas pueden cambiar; la instrucción final de BeING antes del viaje siempre tiene prioridad.

Aeropuerto de Cancún

CUN tiene varias terminales y distintas zonas públicas de encuentro. Family & Friends y Shuttles/Taxis pueden ser salidas separadas; la correcta depende de tu terminal y punto de recogida.

Akumal

CONANP regula el avistamiento de tortugas: rutas/guías autorizados, flotación, distancia mínima, prohibido tocar/alimentar/perseguir y restricciones de bloqueador.

Xcaret

Festival de Tradiciones de Vida y Muerte 2026: 30 oct-2 nov. Xcaret recomienda calzado cómodo, traje/cambio seco y solo bloqueador con zinc/titanio.

Chichén Itzá

INAH publica horarios y reglas; el sitio es abierto y expuesto, con restricciones de comida, flash y equipo profesional.

Punta Laguna / Sian Ka'an

Punta Laguna es comunitaria y trabaja con guías locales. CONANP incluye Muyil/canales entre los atractivos de Sian Ka'an y publica reglas estrictas de conservación.

Clima

Quintana Roo permanece dentro de la temporada oficial de lluvias/ciclones hasta el 30 de noviembre. No predice una tormenta concreta; significa que el pronóstico cercano a la fecha importa.

Una última regla

No tomes decisiones logísticas importantes con intermediarios no solicitados. Si algo parece incorrecto - traslado, entrada, ticket, clima o salud - escribe primero al organizador. Tienes a alguien local precisamente para eso.