

BeING · BE GLOBAL

DAR A LUZ EN MÉXICO

Guía práctica para familias
que consideran dar a luz
en la Riviera Maya



Por dónde empezar

Dar a luz en otro país se vuelve más sencillo con un plan. Empiecen por hablar en familia sobre estas cuatro preguntas.

¿Qué buscan con este viaje?

¿Dar a luz y tramitar los documentos del bebé, solicitar la residencia permanente para los padres, considerar la naturalización o mudarse a México a largo plazo?

¿Cómo imaginan el parto?

Parto vaginal o cesárea, presencia de la pareja, apoyo de una doula. El parto en casa o en agua se valora con el médico, según tu salud y un plan de atención de emergencias.

¿Quiénes estarán contigo?

Tu pareja, hijos mayores o seres queridos. ¿Quiénes pueden viajar, por cuánto tiempo y quién te apoyará después del nacimiento?

¿Qué presupuesto les funciona?

Definan un presupuesto para todo el viaje y una reserva para gastos adicionales o cambios de planes.

Qué significa para tu familia

Tu bebé: nacionalidad mexicana

Un bebé que nace en México es mexicano, sin importar la nacionalidad de sus padres.

México permite a sus nacionales por nacimiento tener otra nacionalidad; obtenerla por los padres depende de las leyes de su país.

Constitución mexicana: arts. 30(A)(I), 37(A)

Padres: residencia permanente

Los padres que figuran en el acta de nacimiento pueden solicitar la residencia permanente por vínculo con su bebé. No es necesario pasar primero por la residencia temporal. El trámite se presenta ante el INM.

Ley de Migración: art. 54(VI) · Requisitos del INM

Más adelante: naturalización

Tras dos años de residencia legal computable en México, inmediatamente anteriores a la solicitud, los padres pueden solicitar la naturalización. La nacionalidad y después el pasaporte se obtienen al cumplir los requisitos y recibir la aprobación.

Ley de Nacionalidad: art. 20(I)(b) · Trámite ante la SRE

Planeamos tu viaje paso a paso

1 Una primera llamada gratuita

Platicamos sobre sus planes y fechas, estimamos un presupuesto inicial y definimos qué apoyo necesita tu familia.

2 Médico, hospital y apoyo

Te ayudamos a elegir médico, hospital y, si lo deseas, doula. Revisamos las opciones de parto, el idioma de atención y los servicios médicos incluidos.

3 Alojamiento y vida diaria

Tomamos en cuenta el trayecto al hospital, el transporte, la comodidad de la vivienda, el espacio para tus acompañantes y lo necesario para el bebé.

Un espacio para ti. Organizamos yoga prenatal y de recuperación posparto, tomando en cuenta las recomendaciones de tu médico.

Qué incluye el presupuesto

El presupuesto depende del médico, el hospital, la duración del viaje y los servicios que elijas. Lo calculamos para cada familia.

Atención médica. Consultas, estudios, hospital, honorarios médicos, anestesia y atención del bebé.

Alojamiento y gastos diarios. Renta, depósito, servicios, alimentos y artículos para el bebé.

Transporte. Vuelos, traslados y viajes a las consultas.

Trámites. Pago de derechos, traducciones, apostillas y trámites consulares.

Servicios opcionales. Doula, intérprete, yoga y otros servicios.

Acompañamiento BeING desde USD 2,000.

La atención médica, el alojamiento, el transporte, los derechos y los servicios de terceros se pagan por separado.

Acordamos el alcance y la cotización antes de empezar. Incluye una reserva para gastos adicionales en tu presupuesto total.

Qué revisar antes de volar

Pasaportes e ingreso al país

Qué visas o permisos necesitan, incluidos los de los países donde harán escala.

Documentos familiares

Qué actas necesitan y si requieren apostilla o legalización y traducción.

Preparación médica

Expediente, estudios y contactos médicos. Acuerda con tu médico cuándo viajar y revisa las políticas de la aerolínea.

Plan de estancia

Alojamiento, acuerdos con el médico, recursos para el viaje y plan de regreso.

Tiempo después del parto

Deja tiempo suficiente para recuperarte, acudir a consultas y tramitar los documentos del bebé.

Al ingresar al país, explica el motivo real del viaje. El INM decide sobre el ingreso y el tiempo autorizado de estancia.

Residencia por vínculo con tu bebé: requisitos del INM

Después del nacimiento

1. Registrar el nacimiento

Obtén el certificado de nacimiento expedido por el personal médico. Después registra a tu bebé en el Registro Civil y tramita su acta de nacimiento mexicana.

2. Tramitar los documentos del bebé

Solicita el pasaporte mexicano con el acta de nacimiento y los demás documentos que exige la SRE. Revisa la CURP y, si corresponde, la apostilla y los trámites consulares.

[Pasaporte para menores: requisitos de la SRE](#)

3. Preparar los trámites de los padres

Si buscan la residencia permanente, preparen solicitudes individuales ante el INM por vínculo familiar con su bebé.

Más de 150 destinos sin visa previa, según Henley.

El índice incluye entrada sin visa, visas a la llegada y autorizaciones electrónicas de viaje. Revisa las reglas antes de cada viaje.

[Clasificación actual de Henley](#) · [Cómo se calcula el índice](#)

¿Prefieres organizar todo por tu cuenta?

Consulta de preparación

USD 150

Una consulta a fondo para preparar tu viaje. Puedes contratarla por separado, sin un paquete de acompañamiento.

En la consulta revisamos:

- qué documentos preparar antes del viaje y cuáles necesitarás después del parto;
- cómo prepararte para el ingreso y la revisión migratoria conforme a la ley;
- cómo buscar médico, hospital, doula y clases de yoga prenatal;
- qué puedes organizar por tu cuenta y en qué orden dar cada paso.

¿Prefieres que lo coordinemos?

El paquete básico empieza en USD 2,000. Acordamos el alcance y las condiciones según tus planes.

Platiquemos sobre tus planes

Soy Mila, fundadora de BeING. Te ayudo con la preparación, los servicios locales y los trámites en la Riviera Maya.

Empieza con una consulta gratuita

Por teléfono platicamos sobre tus planes, el presupuesto aproximado y el apoyo que necesitas. Así podrás valorar si esta opción funciona para tu familia.

Escríbeme tu fecha probable de parto, la nacionalidad de los padres, quiénes viajarían y tus principales preguntas.

Solicita una consulta gratuita

WhatsApp: +52 55 2343 8711
being.ing

La llamada gratuita nos ayuda a conocer tu caso. El plan detallado de preparación se aborda en la consulta de USD 150.

Actualizado el 29 de septiembre de 2026. Los enlaces a leyes y trámites son clicables. Los requisitos y plazos vigentes se revisan según tu situación.